



CONTACTEZ-NOUS : 06.15.46.27.26

 Judo Club la Haye Malherbe

1^{er} cours d'essai gratuit pour
l'activité de votre choix !



Horaires 2024-2025

Début des cours dès le Lundi 09 septembre 2024



<u>Salles des Fêtes TOSTES</u>	<u>DOJO Montaure</u>	<u>Salle des Fêtes LHM</u>	<u>DOJO Montaure</u>
Taïso : 18h30-19h30	Judo Pré-poussin/poussin débutant (2015-2016-2017-2018) 17h15-18h15	Judo Pré-poussin/poussin débutant (2015-2016-2017-2018) 15h00-16h00	Judo Baby (2019-2020) 17h15 – 18h00
Taïso : 19h45-20h45	Judo poussin/benjamin confirmé (2013-2014-2015-2016) 18h15 – 19h15	Judo Baby (2019-2020) 16h00-16h45	Judo poussin/benjamin confirmé (2013-2014-2015-2016) 18h00 – 19h00
	Judo Benjamin à Senior <i>Minime (2011-2012)</i> <i>Cadet (2008-2009-2010)</i> <i>Junior (2005-2006-2007)</i> <i>Senior (2004 et avant)</i> 19h30 – 20h30	Renforcement musculaire Ados (A partir de 12 ans) : 17h00-18h00 Taïso : 18h00-19h00	Judo Benjamin à Senior <i>Minime (2011-2012)</i> <i>Cadet (2008-2009-2010)</i> <i>Junior (2005-2006-2007)</i> <i>Senior (2004 et avant)</i> 19h15 – 20h15